**Правила посещения Клуба**

1. Время работы Клуба в будние дни с 6.30 до 23.00, в выходные дни с 9.00 до 22.00. Клиент имеет право находиться на территории Клуба только в часы работы Клуба.
2. Подписанием Договора Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом, посещения сауны и других услуг, оказываемых Клубом. Клуб не несет ответственности за возможный ущерб здоровью Клиента во время или в результате посещения Клуба. В случае подозрения на наличие у Клиента заболеваний, представляющих угрозу здоровью самого Клиента или других Клиентов, администрация вправе потребовать от Клиента предоставить справку из лечебного учреждения о состоянии здоровья.
3. В случае, если во время тренировки Клиент почувствовал недомогание, он обязан прекратить занятия и обратиться за помощью к дежурному тренеру или другому сотруднику Клуба.
4. Клубная карта является персональной и не может быть продана или передана другому лицу без переоформления договора. Без Клубной карты доступ в Клуб запрещен. Гость может посетить Клуб при наличии документа, удостоверяющего личность.
5. При посещении Клуба Клиент обязан:

* соблюдать Правила посещения тренажерного зала, залов групповых программ и сауны\*
  + - соблюдать правила личной гигиены, носить спортивную одежду, соответствующую типу занятий;
    - использовать оборудование Клуба строго по назначению;
    - соблюдать чистоту и порядок, при входе в клуб надевать бахилы, посещать тренировочные зоны только в сменной обуви;
    - убирать за собой инвентарь после его использования.

1. При посещении Клуба Клиенту запрещается:

* находиться в тренировочных зонах и в раздевалках в верхней одежде;
* проносить в Клуб оружие, наркотики, еду и спиртные напитки. Безалкогольные напитки проносятся на территорию Клуба только в закрытых пластиковых бутылках;
* принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках;
* пользоваться сильнопахнущими мазями, духами и другими парфюмерными средствами
* использовать клубные полотенца в качестве коврика для ног, вытирать ими косметику, обувь, выполнять другие действия, которые могут привести к порче полотенца;
* посещать занятия и находиться на территории Клуба в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Курение, употребление алкоголя и наркотических средств на территории Клуба категорически запрещено;
* находиться в помещениях Клуба, предназначенных для служебного пользования;
* нецензурно выражаться, кричать, устраивать потасовки и иным образом мешать другим Клиентам;
* без письменного разрешения руководства Клуба заниматься продажей товаров и услуг, распространением рекламной продукции и расклейкой объявлений, оказывать услуги персонального тренинга.

1. За нарушение вышеперечисленных правил администрация имеет право отказаться от исполнения обязательств по Договору, в порядке, предусмотренном Договором.

**\*** Правила посещения отдельных зон Клуба размещены на информационных стендах в соответствующих зонах Клуба.

**Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание в клубе максимально приятным и безопасным.**

**С уважением, Администрация.**